

2-ая неделя/Вторник

№ ТТК	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	6		В1	С	А	10	Ca	P	Mg	Fe	15
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Завтрак																
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100	2,81	0,04	3,63	26	0,03	0,28			110,88	103,31	13,05	0,09		
ШК000042	Каша вязкая молочная овсяная	200	8,1	12,72	34,16	286	0,21	0,52		52,4	138,4	232,8	63,2	1,84		
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140	0,05	0,03			150	225		0,03		
ШК000001	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,33	2,93		35	0,01			26	88	50	3,33	0,13		
ШК000140	Кофейный напиток на молоке	200	3,6	3,6	10,5	97	0,04	0,68		17,25	143	130	34,3	1,1		
	Всего Завтрак	560	22,17	21,96	71,79	584	0,33	1,51		95,65	630,28	741,11	113,88	3,2		
Обед																
ШК000031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250	1,63	4,55	10,95	91	0,04	8,5		161,18	34	43,25	21,25	0,94		
0000034	Сметана для заправки	5	0,13	0,75	0,18	8										
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	220	3,52	2,2	32,27	164	0,28	12,44		52,8	109,13	3,95	101,35	4,77		
ШКБГМ01	Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	100	14,5	17	22	162	0,01	19		221	25	32	366	1,2		
Ш10000000	Компот из свежемороженой смородины	200	0,2	0,02	17	48		48			0,64			39,29		
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	70	7,47	3,73	32,9	196	0,07	0,05			210	315		0,05		
ШК000038	Хлеб ржаной(для детского питания)	45	3,9	1,5	19,2	107	0,05				40,01	90		3,15		
	Всего Обед	890	31,34	29,75	134,5	776	0,44	87,98		434,98	418,78	484,2	488,6	49,4		
	Всего в день		53,51	51,71	206,29	1360	0,77	89,5		530,63	1049,06	1225,31	602,48	52,59		